



CONCURSO PÚBLICO CÂMARA MUNICIPAL DE VIÇOSA

CARGO DE NÍVEL MÉDIO - AGENTE LEGISLATIVO

INSTRUÇÕES GERAIS

1. As orientações apresentadas neste caderno de provas e demais avisos e instruções feitos pelos organizadores são complementares ao Edital Nº 001/2025 e retificações posteriores.
2. As provas, objetiva e discursiva, terão, no máximo, 4 (quatro) horas de duração, incluído o tempo destinado à transcrição nas Folhas de Respostas, únicos documentos válidos para correções, que não serão substituídos devido a quaisquer erros ou danos causados pelo candidato.
3. A saída da sala de provas pelo candidato só será permitida após o período de sigilo, que é de 1 (uma) hora, contado a partir do efetivo início das provas.
4. Após entregar o caderno de provas, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo autorizada nem mesmo a utilização de banheiro e bebedouro.
5. Confira seus dados pessoais no Cartão de Respostas da Prova Objetiva, em especial seu nome e o número do documento de identificação.
6. É responsabilidade do candidato conferir se a informação na capa desse Caderno (tipo 1, tipo 2 ou tipo 3) é a mesma do Cartão de Respostas da Prova Objetiva. Caso esteja diferente, o candidato deverá solicitar ao aplicador as providências cabíveis.
7. A Folha de Resposta da Prova de Redação está codificada eletronicamente. Confira se o código corresponde ao indicado no Cartão de Respostas da Prova Objetiva.
8. Marque as Folhas de Respostas somente com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, sob pena de impossibilidade de correções, processamento de resultados, atribuições de pontos ou anulações.
9. Ao término da prova, entregue ao aplicador o Cartão de Respostas da Prova Objetiva, a Folha de Respostas da Prova de Redação e o Rascunho da Prova de Redação, impreterivelmente.
10. Este caderno contém:
 - A) **60 QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA, DA PROVA OBJETIVA**, assim distribuídas:
 - Noções de Administração Pública: 10 questões (numeradas de 01 a 10);
 - Legislação: 15 questões (numeradas de 11 a 25);
 - Língua Portuguesa: 15 questões (numeradas de 25 a 40);
 - Matemática e Raciocínio Lógico: 10 questões (numeradas de 41 a 50);
 - Noções de Informática: 10 questões (numeradas de 51 a 60).Cada questão apresenta **5 alternativas, de (a) a (e)**. Faça uma leitura atenta e responda a cada uma das questões.
 - B) **01 TEMA E/OU ENUNCIADO DA PROVA DE REDAÇÃO:**

O candidato deverá produzir um texto dissertativo argumentativo, dentro da extensão mínima de 20 (vinte) linhas e máxima de 30 (trinta) linhas, em língua portuguesa, sobre o tema e/ou enunciado indicado no caderno de prova.

O candidato não será avaliado por qualquer fragmento de texto que for escrito fora da Folha de Resposta da Prova de Redação ou que ultrapassar a extensão máxima permitida, salvo casos alheios, analisados e autorizados pela Coordenação do Concurso.

O candidato receberá nota zero ou será eliminado nos casos em que a Folha de Resposta da Prova de Redação:

 - estiver sem texto (em branco);
 - for escrita a lápis (em parte ou em sua totalidade), de forma ilegível e/ou incompreensível;
 - contiver qualquer tipo de texto, termo, marca e/ou sinal que identifique ou pressuponha identificação ou alguma forma de comunicação; ou
 - quando não for devolvida, juntamente com o rascunho da Prova de Redação. - 11. Não utilize a contracapa ou as margens como espaço para escrita. Os rascunhos são de preenchimento facultativo.
 - 12. O candidato poderá levar o Caderno de Provas e o rascunho do gabarito da prova objetiva somente após o período de sigilo. Não é permitido levar o rascunho da Prova de Redação (última folha do Caderno de Provas), que deverá ser destacado e entregue ao fiscal de sala.
 - 13. Agora, confira o seu caderno de provas e solicite ao aplicador as providências cabíveis, impreterivelmente, durante os primeiros 10 (dez) minutos do início da prova, caso o caderno esteja:
 - divergente do cargo/da área/da função de sua inscrição; e/ou
 - incompleto em relação à distribuição de questões e composição de provas; e/ou
 - com algum defeito que impossibilite a conclusão das provas. Boa Prova!

ATENÇÃO: FOLHA DE RESPOSTAS SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE

A folha de respostas não deve ser dobrada, amassada ou rasurada

Nome do candidato

Por favor, abra somente quando autorizado.



O GABARITO E O CADERNO DE PROVAS SERÃO DIVULGADOS NO ENDEREÇO ELETRÔNICO:

concurso.fundacaocefetminas.org.br

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

QUESTÃO 01

Um dos princípios da Administração Pública refere-se à necessária imparcialidade do agente público no exercício de suas funções, sem favorecimentos ou discriminações de qualquer natureza.

A esse respeito, é correto afirmar que esse é o princípio da

- A) eficiência.
- B) legalidade.
- C) moralidade.
- D) publicidade.
- E) impessoalidade.

QUESTÃO 02

A administração pública brasileira se organiza em administração direta e indireta.

É **INCORRETO** afirmar que fazem parte da administração indireta brasileira as

- A) autarquias.
- B) fundações.
- C) empresas públicas.
- D) câmaras municipais.
- E) sociedades de economia mista.

QUESTÃO 03

O trabalho do agente legislativo envolve competências associadas ao desempenho de variadas tarefas administrativas, desde as mais simples até as que envolvem maior complexidade. Para o desempenho dessas tarefas, é importante o conhecimento sobre as funções administrativas.

Associe corretamente a função administrativa ao seu respectivo conceito.

FUNÇÕES

1. Planejar
2. Organizar
3. Dirigir
4. Controlar

CONCEITOS

- () Reunir os recursos necessários.
- () Avaliar o plano traçado e realizar ajustes.
- () Dar o direcionamento sobre o uso dos recursos.
- () Antecipar o futuro e desenhar um plano de ação.

A sequência correta para essa associação é:

- A) 1, 2, 3, 4.
- B) 4, 3, 1, 2.
- C) 2, 1, 4, 3.
- D) 2, 4, 3, 1.
- E) 3, 2, 1, 4.

QUESTÃO 04

Entende-se que a satisfação do cidadão com as instituições públicas é um somatório da excelência dos serviços prestados pela instituição e do atendimento realizado pelos servidores.

É correto afirmar que, para um atendimento de excelência, **NÃO** se espera que o servidor seja

- A) preciso em relação às informações transmitidas.
- B) cuidadoso em relação à sua aparência e higiene pessoal.
- C) tolerante e permissivo perante atitudes desrespeitosas do cidadão.
- D) empático e compreensivo em relação às necessidades do cidadão.
- E) disposto e interessado em resolver as demandas da melhor forma possível.

QUESTÃO 05

Ao buscar um documento importante na base de dados da Câmara Municipal de Viçosa, o agente legislativo deparou-se com a informação de que havia sido realizado um aditamento ao arquivo.

É correto afirmar que isso significa que

- A) a custódia do documento foi modificada.
- B) a guarda do documento em depósito foi realizada.
- C) um documento de origem desconhecida foi incluído.
- D) uma avaliação do documento foi realizada para estabelecer prazos de guarda e destinação.
- E) uma informação foi acrescentada ao documento para explicar ou corrigir seu conteúdo inicial.

QUESTÃO 06

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma sobre terminologias arquivísticas.

- () Atas, folhetos e memorandos são exemplos de espécie documental.
- () A custódia consiste na responsabilidade jurídica pela guarda e proteção de arquivos.
- () O controle ambiental de arquivos refere-se à escolha de materiais não poluentes para os arquivos físicos.
- () A listagem de eliminação consiste na discriminação dos documentos que serão descartados após aprovação por autoridade competente.

De acordo com as afirmações, a sequência correta é:

- A) V, V, V, F.
- B) V, V, F, F.
- C) V, F, F, V.
- D) F, V, V, F.
- E) F, F, F, V.

QUESTÃO 07

A teoria das três idades é aquela que classifica os arquivos como correntes, intermediários e permanentes. O que caracteriza cada um deles é a frequência de uso e a identificação de seus valores, se primários ou secundários.

Sobre o conteúdo dessa teoria, avalie o que se afirma a seguir.

- I - O arquivo corrente corresponde aos documentos que são de uso constante do órgão ou entidade que o produziu, tendo valor primário administrativo, legal ou fiscal.
- II - O arquivo intermediário origina-se do arquivo corrente e está em processo de definição quanto a sua destinação final, sendo pouco utilizado pelo órgão ou entidade que o produziu.
- III - Os arquivos permanentes, como o próprio nome já diz, são arquivos que permanecem na instituição, mesmo não sendo mais usados como fontes, não tendo valor nem primário e nem secundário.

Está correto **apenas** o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) I e II.
- D) II e III.
- E) III.

QUESTÃO 08

Em função de uma reforma em uma das salas de arquivos da Câmara Municipal de Viçosa, vários documentos foram deslocados para outros locais até que a obra fosse concluída. Nesse processo, os servidores aproveitaram a oportunidade para realizar uma seleção, de modo a verificar se alguns desses documentos poderiam ser eliminados.

São exemplos de documentos de guarda permanente de um órgão ou entidade, **EXCETO** aqueles que

- A) remetem à origem do próprio órgão ou entidade, como estatutos.
- B) registram a organização do órgão ou entidade, como o organograma.
- C) constituem materiais de divulgação de terceiros, como convites de eventos.
- D) firmam jurisprudência que impacta o órgão ou entidade, como pareceres normativos.
- E) relacionam-se à administração de pessoal do órgão ou entidade, como documentação de acordos salariais.

QUESTÃO 09

De acordo com a Lei nº 14.133, de 1 de abril de 2021, a Lei de Contratos e Licitações, algumas definições são fundamentais para a compreensão dos processos licitatórios e para o firmamento de contratos no contexto da administração pública.

Associe corretamente o elemento à sua respectiva definição.

ELEMENTOS

1. Licitante
2. Contratante
3. Contratado
4. Autoridade

DEFINIÇÕES

- () Agente do governo que tem a responsabilidade de tomar decisões.
- () Pessoa, empresa ou grupo de empresas que assinou um contrato com a administração pública.
- () Pessoa jurídica que faz parte da administração pública e que é responsável por realizar a contratação.
- () Pessoa, empresa ou grupo de empresas que participa ou demonstra interesse em participar de uma licitação.

A sequência correta para essa associação é:

- A) 2, 4, 1, 3.
- B) 2, 1, 3, 4.
- C) 3, 2, 1, 4.
- D) 4, 2, 1, 3.
- E) 4, 3, 2, 1.

QUESTÃO 10

O orçamento público é um tema fundamental no âmbito da administração pública, pois está associado ao planejamento da alocação dos recursos públicos. Um dos princípios orçamentários relaciona-se à necessidade de tornar o orçamento público cada vez mais transparente e acessível para conhecimento de todos.

É correto afirmar que esse é o princípio da/do

- A) exatidão.
- B) equilíbrio.
- C) anualidade.
- D) publicidade.
- E) programação.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 11

Segundo a Constituição da República de 1988, são Fundamentos da República Federativa do Brasil, **EXCETO**:

- A) a cidadania.
- B) o pluralismo político.
- C) a dignidade da pessoa humana.
- D) a garantia do desenvolvimento nacional.
- E) os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa.

QUESTÃO 12

Avalie o que se afirma sobre os direitos políticos previstos na Constituição Federal de 1988.

- I - É condição de elegibilidade, na forma da lei, a idade mínima de trinta e cinco anos para Presidente e Vice-Presidente da República e Senador.
- II - É condição de elegibilidade, na forma da lei, a idade mínima de trinta anos para Governador e Vice-Governador de Estado e do Distrito Federal.
- III - É condição de elegibilidade, na forma da lei, a idade mínima de vinte e um anos para vereador.

Está correto **apenas** o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) II e III.

QUESTÃO 13

Complete corretamente as lacunas da frase, conforme o texto do art. 37 da Constituição da República de 1988.

“A investidura em cargo ou emprego público depende de aprovação prévia em _____ de provas ou de provas e títulos, de acordo com a natureza e a complexidade do _____ ou emprego, na forma prevista em lei, ressalvadas as _____ para cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração”.

A sequência que preenche corretamente as lacunas da frase é:

- A) concurso público / órgão / indicações
- B) processo seletivo / cargo / nomeações
- C) concurso público / cargo / nomeações
- D) processo seletivo / cargo / indicações
- E) concurso público / órgão / nomeações

QUESTÃO 14

Segundo a Lei Orgânica do Município de Viçosa-MG, são competências exclusivas da Câmara Municipal, **EXCETO**:

- A) criar comissões especiais de inquérito, sobre fato determinado que se inclua na competência municipal, sempre que o requerer pelo menos um terço de seus membros.
- B) dar posse ao prefeito e ao vice-prefeito, conhecer de suas renúncias e afastá-los definitivamente do exercício do cargo.
- C) autorizar o prefeito, por necessidade de serviço, a ausentar-se do município por mais de quinze dias.
- D) nomear e exonerar os secretários e o procurador municipal.
- E) eleger sua mesa diretora e destituí-la na forma regimental.

QUESTÃO 15

Com base na Lei Orgânica do Município de Viçosa-MG, avalie o que se afirma.

- I - Os vereadores gozam de inviolabilidade por suas opiniões, palavras e votos no exercício do mandato, na circunscrição do município.
- II - O vereador poderá, desde a posse, ser titular de mais de um cargo ou mandato público eletivo.
- III - Perderá o mandato o vereador que deixar de comparecer, em cada sessão legislativa, pelo menos à terça parte das sessões ordinárias da Casa, salvo em licença ou missão por esta autorizada.

Está correto **apenas** o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

QUESTÃO 16

Sobre o disposto na Resolução nº 7/2016 acerca do processo de reforma do Regimento Interno da Câmara Municipal de Viçosa, é correto afirmar que

- A) qualquer vereador poderá propor, mediante proposta de lei ordinária, a alteração do regimento interno.
- B) a mesa diretora não possui competência para propor projeto de resolução que altere o Regimento Interno.
- C) o Regimento Interno da Câmara somente poderá ser alterado, reformado ou substituído por meio de projeto de resolução.
- D) a alteração, a reforma ou a substituição do Regimento Interno da Câmara serão dadas por definitivamente aprovadas após votação em turno único por maioria absoluta do plenário.
- E) o projeto de resolução que vise a alterar, reformar ou substituir o Regimento Interno será admitido quando proposto por 2/3 (dois terços), no mínimo, dos membros da Câmara.

QUESTÃO 17

Com base na Resolução nº 7/2016, que dispõe sobre o Regimento Interno da Câmara Municipal de Viçosa, avalie o que se afirma sobre a perda de mandato do vereador.

- I - Perderá o mandato o vereador que sofrer condenação criminal em sentença recorrível.
- II - Perderá o mandato o vereador que perder ou tiver suspensos os direitos políticos.
- III - Perderá o mandato o vereador que deixar de comparecer, em cada sessão legislativa anual, à terça parte das sessões ordinárias ou a 5 (cinco) sessões extraordinárias, salvo por motivo de licença ou missão autorizada pela Câmara.

Está correto **apenas** o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) II e III.

QUESTÃO 18

A respeito dos direitos e garantias fundamentais estabelecidos no artigo 5º da Constituição Federal de 1988, é correto afirmar que

- A) o analfabeto não possui legitimidade ativa para o ajuizamento de mandado de segurança.
- B) o estrangeiro deverá ser extraditado por crime político ou de opinião.
- C) são invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito à indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação.
- D) a criação de associações e, na forma da lei, a de cooperativas depende de autorização, sendo obrigatória a interferência estatal em seu funcionamento.
- E) é livre a manifestação de pensamento, apenas se mantido o anonimato.

QUESTÃO 19

A Lei nº 1.511/2002, do Município de Viçosa-MG, dispõe sobre o Regime Próprio de Previdência Social dos servidores, estabelece finalidades, cria a entidade de previdência e dá outras providências.

Sobre essa Lei, é correto afirmar que

- A) institui o Regime Próprio de Previdência Social dos servidores públicos do Município de Viçosa exclusivamente para os servidores da administração direta, excluindo autarquias e fundações.
- B) o plano de custeio prevê financiamento por parte do município, dos servidores participantes e dos beneficiários.
- C) estipula que apenas os servidores ativos podem receber benefícios previdenciários.
- D) determina que o município custeia, de forma exclusiva, o regime previdenciário municipal.
- E) determina que apenas aposentados são definidos como participantes do regime.

QUESTÃO 20

Segundo a Lei nº 810/1991, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Viçosa, são deveres do servidor **EXCETO**:

- A) recusar fé a documentos públicos.
- B) observar as normas legais e regulamentares.
- C) exercer, com zelo e dedicação, as atribuições do cargo.
- D) zelar pela economia do material e pela conservação do patrimônio público.
- E) levar ao conhecimento da autoridade superior as irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo.

QUESTÃO 21

Segundo a Lei nº 810/1991, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Viçosa, são formas de provimento de cargo público, **EXCETO**:

- A) nomeação.
- B) promoção.
- C) remoção.
- D) reintegração.
- E) transformação.

QUESTÃO 22

Segundo a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), a disciplina da proteção de dados pessoais tem como fundamentos, **EXCETO**:

- A) os direitos humanos, o livre desenvolvimento da personalidade, a dignidade e o exercício da cidadania pelas pessoas naturais.
- B) a liberdade de expressão, de informação, de comunicação e de opinião.
- C) a livre iniciativa, a livre concorrência e a defesa do consumidor.
- D) o controle dos dados pessoais pelo Estado.
- E) o respeito à privacidade.

QUESTÃO 23

Os procedimentos previstos na Lei de Acesso à Informação destinam-se a assegurar o direito fundamental de acesso à informação e devem ser executados em conformidade com os princípios básicos da administração pública e com as seguintes diretrizes, **EXCETO**:

- A) desenvolvimento do controle social da administração pública.
- B) observância do sigilo como preceito geral e da publicidade como exceção.
- C) utilização de meios de comunicação viabilizados pela tecnologia da informação.
- D) fomento ao desenvolvimento da cultura de transparência na administração pública.
- E) divulgação de informações de interesse público, independentemente de solicitações.

QUESTÃO 24

Segundo a Lei Complementar nº 101/2000, que estabelece normas de finanças públicas voltadas para a responsabilidade na gestão fiscal, são instrumentos de transparência da gestão fiscal, aos quais se dará ampla divulgação, **EXCETO**:

- A) os planos, orçamentos e leis de diretrizes orçamentárias.
- B) as prestações de contas e o respectivo parecer prévio.
- C) o Relatório Resumido da Execução Orçamentária.
- D) o Relatório de Gestão Fiscal.
- E) as campanhas de Marketing.

QUESTÃO 25

Avalie o que se afirma sobre a Lei nº 8.159/1991, que dispõe sobre a Política Nacional de Arquivos Públicos e Privados.

- I - A Lei nº 8.159/1991 não se aplica aos Municípios, regulando apenas atividades da União e dos Estados Membros.
- II - A Administração Pública franqueará a consulta aos documentos públicos na forma da Lei.
- III - A eliminação de documentos produzidos por instituições públicas e de caráter público será realizada mediante autorização da instituição arquivística pública, na sua específica esfera de competência.

Está correto **apenas** o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) II e III.
- E) I e II.

LÍNGUA PORTUGUESA

AS QUESTÕES DE 26 A 40 SE REFEREM AO TEXTO SEGUINTE.

Tinha um rio no meio do caminho

Inspirado em uma viagem que fiz à foz do rio Doce, no Espírito Santo, em meados do ano passado, encarei um itinerário ainda mais ambicioso: explorar um pouco mais do percurso desse rio.

Não era apenas por mera curiosidade de ver como a região estava quase dez anos depois de uma das maiores tragédias ambientais da nossa história. O que eu queria mesmo era ampliar a experiência que tive quando fui à tal foz: a de encontrar pessoas incríveis.

Sabia que não me decepcionaria logo no meu ponto de partida, em Mariana (MG), onde fui conhecer o precioso trabalho de restauro na reserva técnica lá montada. De uma peça de altar à folha de papel destruída, tudo ganha novamente vida por lá.

Por mais minucioso que seja o trabalho desses técnicos, o que me chamava a atenção era o carinho envolvido nesses restauros. Qualquer mesa de trabalho parecia uma oficina de ourivesaria. Visitar uma sala com peças já restauradas era como adentrar um berçário.

Isso tinha a ver com as pessoas envolvidas, não só no restauro. Estrada adentro em direção à foz, cruzei o Perd (Parque Estadual do Rio Doce) e novamente me emocionei primeiro com as pessoas, depois com a natureza.

Seja o Marlon procurando bichos exóticos, a Lariane me mostrando o guia das aves que os turistas do mundo vêm conferir no Perd, o Maurício explicando como o rio Doce é monitorado ou o Vicente me lembrando que onde tem capivara tem onça... A paixão é o ponto comum entre eles.

Claro que o Perd é absolutamente exuberante. É uma das maiores áreas contínuas de mata atlântica preservada no Brasil, e a lagoa Dom Helvécio, ou Lagoa do Bispo, a mais profunda do Brasil, é de uma imensidão apaixonante.

Pode ser num grupo de maracatu em Governador Valadares (MG), o animadíssimo Maracatudo, ou em volta de uma mesa em Regência, em Linhares (ES), comendo o peixe frito da Deia, no Comida de Mãe. Aí está o maior patrimônio dessa região: humanidade.

Essa viagem serviu para reforçar minha ideia de

que esse é um país que se mistura e que se orgulha de ser tão mestiço. Há, em cada uma dessas pessoas, uma conexão muito forte com a história dos lugares.

Não era apenas uma ligação geográfica. A terra ali significa não só um solo, mas um passado. Ou, ainda, uma narrativa em comum. E que com carinho, apesar de todas as dificuldades, todos fazem questão de preservar. Isso aumentou a minha fé de que eu estava viajando por um Brasil maior.

"Tenho certeza de que esse lugar ainda vai ser o que era antes", me conta Deia. "As pessoas saindo pra pescar, com alegria e com a certeza de trazer a comida pra mesa". Uma lágrima, inevitavelmente, assinou a sua fala. Outra desceu pelo rosto de quem a ouvia.

A mesma Deia encontrei depois, batendo seu tambor no ensaio do Congo de São Benedito. "Eu tava no porto do dia do desastre. O rio e o mar estavam a coisa mais linda", ela continuou. "Parece que Deus falou: vou dar essa visão pra você", completa, na certeza de que ela ainda vai poder mostrar a seus netos uma paisagem como aquela.

Porque tem esse rio no meio do caminho dessa gente. No meio dessa gente tem esse rio Doce. Mineiro que sou, como o Drummond de quem empresto os versos, não posso deixar de desejar uma visão como essa para as retinas tão fatigadas de Deia.

Camargo, Zeca. Tinha um rio no meio do caminho. *Folha de S. Paulo*, Turismo, 20 jan. 2025, p. B11. Adaptado.

QUESTÃO 26

Não perdendo de vista o texto como um todo, é correto afirmar que o autor

- A) limita-se a apresentar fatos e opiniões, sem contato direto com os moradores locais.
- B) faz uma referência sarcástica a um desastre ambiental recente ocorrido no rio Doce.
- C) qualifica o trabalho de restauro dos técnicos como algo trivial na cidade de Mariana.
- D) demonstra ter vivenciado plena e intensamente as especificidades dos lugares visitados.
- E) aponta aspectos ora atrativos ora desagradáveis do Brasil, ironizando suas múltiplas faces.

QUESTÃO 27

O reconhecimento dos diferentes gêneros e tipos textuais, seu contexto de uso, sua função social específica, seu propósito comunicativo e seu formato se relacionam a conhecimentos construídos social e culturalmente.

A análise dos elementos constitutivos do texto de Zeca Camargo demonstra que o autor se propõe a

- A) apresentar vários acontecimentos que estabelecem entre si relações antitéticas e inverossímeis.
- B) relatar experiências pessoais exitosas sobre particularidades mineiras de valor histórico-cultural.
- C) produzir uma cartilha com instruções sobre traços específicos de algumas localidades conhecidas.
- D) expor, com ressalvas, a futuros visitantes, uma imagem bem atípica do ecossistema do vale do rio Doce.
- E) descrever fatos sucessivos em uma relação atemporal, sem recorrer a lembranças e à memória coletiva.

QUESTÃO 28

No trecho “...a lagoa Dom Helvécio, ou Lagoa do Bispo, a mais profunda do Brasil, é de uma imensidão apaixonante.”, o autor, ao mencionar a lagoa Dom Helvécio como a “Lagoa do Bispo, a mais profunda do Brasil”, estão presentes aspectos da função metalinguística da linguagem, conhecida **EXCETO** por

- A) evidenciar a própria linguagem para transmitir a mensagem.
- B) conquistar a adesão do leitor pela presença da subjetividade.
- C) explicar o significado de uma expressão usando outras palavras.
- D) mostrar a preocupação do emissor voltada para o próprio código.
- E) permitir ao receptor compreender a comunicação de forma precisa.

QUESTÃO 29

Preencha corretamente as lacunas do texto a seguir.

No trecho “O que eu queria mesmo era ampliar a experiência que tive quando fui à tal foz: a de encontrar pessoas **incríveis**.”, o termo em destaque, no contexto em que ocorre e sem prejuízo para o sentido, pode ser substituído por _____. Porém, em outros contextos, ele pode apresentar outros significados, como, por exemplo: “característica do que não é crível”, “incompreensível”, “difícil de acreditar”, para citar alguns. Na língua portuguesa, esse fenômeno linguístico denomina-se _____.

A sequência que preenche corretamente as lacunas do texto é:

- A) bizarras / homonímia.
- B) plausíveis / antonímia.
- C) inventivas / autonomia.
- D) melancólicas / sinonímia.
- E) extraordinárias / polissemia.

QUESTÃO 30

Leia os textos a seguir.

Texto I

No meio do caminho

No meio do caminho tinha uma pedra
tinha uma pedra no meio do caminho
tinha uma pedra
no meio do caminho tinha uma pedra.
Nunca me esquecerei desse
acontecimento
na vida de minhas retinas tão fatigadas.
Nunca me esquecerei que no meio do
caminho
tinha uma pedra
tinha uma pedra no meio do caminho
no meio do caminho tinha uma pedra.

Disponível em: <https://ar.pinterest.com/pin/691795192795762806/>

Texto II

“Porque tem esse rio no meio do caminho dessa gente. No meio dessa gente tem esse rio Doce. Mineiro que sou, como o Drummond de quem empresto os versos, não posso deixar de desejar uma visão como essa para as retinas tão fatigadas de Deia”.

A leitura dos dois textos permite perceber o fenômeno linguístico da intertextualidade, isto é, o diálogo entre eles, em que o Texto I é o texto-fonte, ou seja, a referência que serve de modelo para a criação de um novo texto, no caso, o Texto II, chamado intertexto.

É correto afirmar que, no Texto II, a principal marca de intertextualidade ocorre

- A) devido à imitação feita do texto original com finalidade irônica.
- B) por ter sido criado a partir de fragmentos de vários outros textos.
- C) face à presença de um tom crítico, mas sem referência ao texto-fonte.
- D) pela reescrita, com outras palavras, mas mantendo-se a ideia original.
- E) porque há o propósito de subverter a temática do texto de Drummond.

QUESTÃO 31

Na língua portuguesa, há uma classe de palavra que qualifica, caracteriza ou modifica um substantivo, atribuindo a ele uma qualidade, estado, origem, aspecto, entre outras propriedades.

Considerando-se esse conceito, a classe gramatical da palavra em destaque, que o exemplifica, está corretamente indicada na frase:

- A) “A paixão é o ponto comum entre **eles**.” (advérbio)
- B) “Não era apenas **uma** ligação geográfica...” (conjunção)
- C) “Inspirado em uma **viagem** que fiz à foz do rio Doce...” (verbo)
- D) “A mesma Deia encontrei **depois**, batendo seu tambor...” (substantivo)
- E) “...o **animadíssimo** Maracatudo, ou em volta de uma mesa em Regência.” (adjetivo)

QUESTÃO 32

Na frase “É uma das maiores **áreas** contínuas de mata **atlântica** preservada no Brasil...”, as palavras destacadas recebem acentuação gráfica em conformidade com as mesmas regras observadas, respectivamente, nos termos

- A) épico / também.
- B) nórdico / difícil.
- C) agência / cafuné.
- D) simpático / ônix.
- E) ígneos / pródigo.

QUESTÃO 33

Um termo empregado em sentido figurado (ou sentido conotativo) é aquele que não deve ser interpretado literalmente, mas sim de forma simbólica, subjetiva ou criativa. Ele é usado para transmitir uma ideia, emoção ou comparação implícita, muitas vezes com o objetivo de embelezar a linguagem, causar impacto ou expressar sentimentos e intenções de maneira mais rica.

A partir desse enunciado, é correto afirmar que o sentido figurado está presente na seguinte passagem:

- A) "...Uma lágrima, inevitavelmente, assinou a sua fala..."
- B) "...em Linhares (ES), comendo o peixe frito da Deia..."
- C) "Inspirado em uma viagem que fiz à foz do rio Doce..."
- D) "Pode ser num grupo de maracatu em Governador Valadares (MG)..."
- E) "...apesar de todas as dificuldades, todos fazem questão de preservar..."

QUESTÃO 34

Segundo a gramática normativa, o pronome pode ser proclítico (anteposto ao verbo); mesoclítico (intercalado no verbo) e enclítico (posposto ao verbo).

Sobre a colocação do pronome "me" proclítico na frase "Sabia que não **me** decepcionaria logo no meu ponto de partida, em Mariana (MG)...", informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma.

- () É obrigatória, devido à presença de partícula atrativa.
- () É facultativa, pois não há regra específica para seu uso.
- () É opcional, porque seu emprego independe do contexto.
- () É de rigor, visto a ênclise ser inaceitável gramaticalmente.

De acordo com as afirmações, a sequência correta é:

- A) V, F, F, V.
- B) V, V, F, V.
- C) F, F, V, F.
- D) F, V, F, V.
- E) V, F, V, F.

QUESTÃO 35

Leia os textos a seguir.

Texto I

"As pessoas saindo pra pescar, com alegria e com a certeza de trazer a comida pra mesa. [...] Eu tava no porto do dia do desastre. O rio e o mar estavam a coisa mais linda."

Texto II



Disponível em: https://www.instagram.com/p/C_5LK96OoFS/

Avalie as afirmações sobre registro formal e informal.

- I - No Texto I, identifica-se, exclusivamente, a presença de variante linguística informal.
- II - No Texto I, a opção por escrever "pra" no lugar de "para" configura o emprego da linguagem coloquial.
- III - No texto II, o verbo "sentar" caracteriza seu uso na língua falada, embora também possa ser empregado em situações formais.

Está correto **apenas** o que se afirma em

- A) II.
- B) III.
- C) I e II.
- D) I e III.
- E) II e III.

QUESTÃO 36

Leia os seguintes parágrafos transcritos do texto.

Estrada adentro em direção à foz, cruzei o Perd (Parque Estadual do Rio Doce) e novamente me emocionei primeiro com as pessoas, depois com a natureza.

Seja o Marlon procurando bichos exóticos, a Lariane me mostrando o guia das aves que os turistas do mundo vêm conferir no Perd, o Maurício explicando como o rio Doce é monitorado ou o Vicente me lembrando que onde tem capivara tem onça... A paixão é o ponto comum entre eles.

Quanto ao emprego dos sinais de pontuação nesses parágrafos, é correto afirmar que

- A) a vírgula deve ser utilizada depois de “paixão”, no último período, para separar o sujeito do predicado da oração.
- B) as aspas devem de ser usadas na última frase do trecho, por se tratar de uma citação direta e não de uma frase comum.
- C) as reticências depois de “onça”, no fim do período gramaticalmente completo, sugerem certo prolongamento da ideia.
- D) os parênteses após a palavra “Perd” indicam um resumo do que foi dito anteriormente, para reforçar o argumento.
- E) os dois pontos devem substituir a vírgula após da palavra “foz”, no parágrafo inicial, porque anunciam uma enumeração.

QUESTÃO 37

Na frase “Visitar uma sala com peças já restauradas era como adentrar um berçário e presenciar o verdadeiro gosto pela arte”, o termo em destaque, por completar o sentido do termo “gosto”, exerce a função de

- A) objeto indireto.
- B) adjunto adverbial.
- C) adjunto adnominal.
- D) complemento verbal.
- E) complemento nominal.

QUESTÃO 38

A regência verbal diz respeito ao comportamento dos verbos em relação aos seus complementos, indicando a necessidade ou não de preposições para que a frase esteja gramaticalmente correta.

Considerando-se o período “De uma peça de altar à folha de papel destruída, tudo ganha novamente vida por lá.”, é correto afirmar que a frase modificada do texto cujo verbo obedeceu à mesma regra de regência verbal de “ganhar” é:

- A) Deia, entusiasmada, batia seu tambor no ensaio do Congo de São Benedito.
- B) A Mata Atlântica permanece absolutamente exuberante para seus visitantes.
- C) Na foz do rio Doce, restauro e gosto pela arte andam sempre em companhia.
- D) Muitas atitudes éticas contribuem para a preservação ambiental em Mariana.
- E) Os habitantes de Regência mostrarão a seus netos uma paisagem como aquela.

QUESTÃO 39

A separação silábica de palavras com **ditongo** e **hiato** segue regras específicas. Quando há ditongo, as vogais ficam na mesma sílaba, não se separam. Quando há hiato, as vogais são separadas em sílabas diferentes.

Com base nesse postulado, a separação silábica da palavra está corretamente indicada em:

- A) MEA-DOS.
- B) MA-RIA-NA.
- C) PRE-CIO-SO.
- D) DES-TRU-Í-DA.
- E) PRE-SEN-CIAR.

QUESTÃO 40

Leia os textos a seguir.

Texto I

“Essa viagem serviu para reforçar minha ideia de que esse é um país que se mistura e que se orgulha de ser tão mestiço”.

Texto II



Disponível em: https://www.gazetanews.com/oi-o-tucano-ecologista-papagaio-roxo/index.html#google_vignette

Preencha corretamente as lacunas do texto a seguir quanto à função do pronome ESSE.

Tanto no Texto I quanto no Texto II, o pronome _____ "esse" constitui um elemento de _____ porque conecta, respectivamente, o _____ a que se refere com o contexto conhecido, garantindo que a mensagem faça sentido.

A sequência que preenche corretamente as lacunas do texto é:

- A) indefinido / coesão / substantivo
- B) possessivo / coerência / substantivo
- C) demonstrativo / coesão / substantivo
- D) pessoal / coerência e coesão / adjetivo
- E) relativo / coerência e coesão / adjetivo

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 41

Considere os seguintes conjuntos:

$$A = \{x \in \mathbb{N} / x \leq 10\}$$

$$B = \{x \in \mathbb{N} / x \text{ é par e } x \leq 10\}$$

$$C = \{3; 6; 9\}$$

Com base nesses conjuntos, indique a proposição válida.

- A) $B \subset A, C \subset B$ e $A \cap C = \emptyset$
- B) $A \subset B, C \cap B = \{6\}$ e $A \subset C = A$
- C) $B \subset A, C \cap B = \{6\}$ e $A \cup C = A$
- D) $A = B \cup C, C \subset A$ e $B \cap C = \emptyset$
- E) $C \subset B, B \subset C$ e $A \cap C = \{3; 6; 9\}$

QUESTÃO 42

Observe o gráfico a seguir, que representa a temperatura (em °C) ao longo de algumas horas do dia, em determinada cidade:



Com base na análise do gráfico, é correto afirmar que a

- A) temperatura foi constante durante todo o dia.
- B) maior temperatura ocorreu às 6h.
- C) temperatura diminuiu das 6h às 12h.
- D) temperatura aumentou até às 12h e depois permaneceu constante até às 15h.
- E) menor temperatura ocorreu às 20h.

QUESTÃO 43

A função $f(x) = 2x - 6$ representa o lucro (em reais) de uma empresa em função da quantidade de produtos vendidos x .

Qual o número mínimo de produtos que a empresa precisa vender para começar a ter lucro?

- A) 0.
- B) 1.
- C) 2.
- D) 3.
- E) 4.

QUESTÃO 44

A câmara de vereadores de uma cidade decidiu investir em campanhas de conscientização sobre a importância da participação popular nas decisões do município. Para isso, foram planejadas palestras em escolas e espaços públicos. O número médio de participantes por palestra depende da quantidade de palestras realizadas no mês, já que muitas palestras podem diluir o público. Após analisar os dados dos últimos meses, a equipe de planejamento identificou que o número médio de participantes por palestra pode ser estimado pela função:

$$f(x) = -x^2 + 4x + 5$$

onde x representa a quantidade de palestras realizadas no mês e $f(x)$, o número médio de participantes em dezenas de unidades.

Qual é o maior número médio de participantes por palestra que a câmara pode esperar?

- A) 40.
- B) 50.
- C) 60.
- D) 90.
- E) 100.

QUESTÃO 45

A prefeitura vai formar uma comissão temporária com 3 (três) servidores escolhidos entre 8 candidatos do setor de planejamento urbano.

De quantas maneiras diferentes essa comissão pode ser formada?

- A) 24.
- B) 56.
- C) 64.
- D) 336.
- E) 512.

QUESTÃO 46

A prefeitura realizou uma pesquisa com 200 moradores sobre a qualidade dos serviços públicos. Entre eles, 80 avaliaram positivamente o serviço de saúde, 50 avaliaram positivamente a educação e 30 avaliaram positivamente ambos.

Se um morador for escolhido aleatoriamente, qual é a probabilidade de que ele tenha avaliado positivamente pelo menos um dos dois serviços?

- A) 0,35.
- B) 0,50.
- C) 0,65.
- D) 0,75.
- E) 1,30.

QUESTÃO 47

A secretaria de agricultura do município vai reformar a feira rural coberta, substituindo o piso por blocos de concreto. A área a ser pavimentada é retangular, com 35 metros de comprimento e 18 metros de largura. O custo para pavimentar é de R\$ 42,00 por metro quadrado.

Qual será o custo total dessa pavimentação (em R\$)?

- A) 25.000,00.
- B) 26.460,00.
- C) 27.500,00.
- D) 29.400,00.
- E) 30.600,00.

QUESTÃO 48

A empresa de transportes urbanos da cidade reajustou o valor da tarifa do transporte público em duas etapas: primeiro aumentou em 10% e, três meses depois, aplicou mais um aumento de 5% sobre o valor reajustado.

Se a tarifa inicial era de R\$ 4,00, qual o valor final após os dois aumentos (em R\$)?

- A) 4,50.
- B) 4,60.
- C) 4,62.
- D) 4,70.
- E) 4,80.

QUESTÃO 49

Considere verdadeira a seguinte proposição:

"Todo mineiro é hospitaleiro."

A partir dessa afirmação, pode-se concluir corretamente que,

- A) se alguém é hospitaleiro, então é mineiro.
- B) se alguém não é mineiro, então não é hospitaleiro.
- C) se alguém não é hospitaleiro, então não é mineiro.
- D) se alguém é mineiro, então não é hospitaleiro.
- E) se alguém não é hospitaleiro, então é mineiro.

QUESTÃO 50

Considere as proposições compostas a seguir:

$$(p \wedge q) \rightarrow (p \vee q)$$

$$\sim(p \vee q) \leftrightarrow (\sim p \wedge \sim q)$$

$$(p \wedge q) \rightarrow q$$

Com base nessas proposições, é correto afirmar que

- A) apenas a proposição I é uma tautologia.
- B) apenas a proposição II é uma tautologia.
- C) apenas a proposição III é uma tautologia.
- D) as proposições I e II são tautologias.
- E) as proposições II e III são tautologias.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 51

Qual a principal função do gerenciador de processos no sistema operacional?

- A) Alocar memória para os processos.
- B) Gerenciar a execução dos processos na CPU.
- C) Gerenciar dispositivos de entrada e saída.
- D) Garantir a segurança dos arquivos.
- E) Criar interfaces gráficas.

QUESTÃO 52

Qual é a principal função do gerenciador de memória?

- A) Controlar o espaço disponível e a alocação de memória para os processos.
- B) Proteger o sistema contra ataques de vírus.
- C) Criar interfaces gráficas.
- D) Controlar dispositivos de entrada e saída.
- E) Determinar a ordem de execução dos processos.

QUESTÃO 53

O que pode ocorrer em um sistema operacional caso haja uma falha de segmentação?

- A) O sistema trava devido a uma tentativa inválida de acesso à memória.
- B) O processador é automaticamente desligado.
- C) O sistema operacional corrige automaticamente o erro.
- D) O programa que causou a falha continua executando normalmente.
- E) O erro não impacta a execução dos programas.

QUESTÃO 54

Qual dos seguintes sistemas operacionais é um exemplo de sistema monotarefa?

- A) Windows 10.
- B) Linux Ubuntu.
- C) MacOS.
- D) MS-DOS.
- E) Android.

QUESTÃO 55

NÃO é recomendado inserir senhas ou realizar transações financeiras em redes sem segurança porque

- A) essas redes bloqueiam o acesso a sites bancários.
- B) são mais lentas e podem desconectar facilmente.
- C) terceiros podem interceptar dados transmitidos sem criptografia.
- D) exigem autorização do provedor para acesso seguro.
- E) sempre cobram taxas ocultas para uso.

QUESTÃO 56

Em um ambiente público, qual é a configuração recomendada para garantir maior segurança ao conectar-se a uma rede Wi-Fi?

- A) Escolher “Não ativar compartilhamento nem conectar dispositivos”.
- B) Sempre selecionar a opção “Conectar automaticamente”, para evitar desconexões.
- C) Compartilhar arquivos com a rede, para evitar bloqueios do roteador.
- D) Ativar o modo de conexão doméstica, para garantir melhor desempenho.
- E) Usar sempre uma rede sem senha, para evitar problemas de conexão.

QUESTÃO 57

É **INCORRETO** afirmar que a classificação dos dados em planilhas eletrônicas

- A) pode ajudar a entender a distribuição geral dos valores em uma tabela.
- B) pode ser usada para identificar padrões, como agrupamentos por localização geográfica.
- C) elimina automaticamente registros duplicados da tabela.
- D) pode ser usada para ordenar valores numéricos do maior para o menor ou vice-versa.
- E) permite detectar valores que fogem do padrão esperado.

QUESTÃO 58

Como a classificação dos dados em planilhas eletrônicas ajuda a identificar tendências nos dados?

- A) Permitindo verificar se os valores altos e baixos pertencem a grupos específicos.
- B) Removendo automaticamente os registros que não seguem um padrão específico.
- C) Substituindo valores incorretos por valores médios.
- D) Convertendo valores numéricos em categorias predefinidas.
- E) Alterando a estrutura da tabela para destacar tendências automaticamente.

QUESTÃO 59

Qual recurso de um editor de texto permite substituir rapidamente uma palavra por outra em todo o documento?

- A) Tabela dinâmica.
- B) Revisão automática.
- C) Localizar e substituir.
- D) Inserção de nota de rodapé.
- E) Ajuste de espaçamento entre linhas.

QUESTÃO 60

Qual é o atalho de teclado para adicionar uma quebra de página no Google Docs, Microsoft Word e no LibreOffice Writer?

- A) Ctrl + P
- B) Ctrl + Backspace
- C) Alt + Shift + N
- D) Ctrl + Shift + S
- E) Ctrl + Enter

GABARITO (RASCUNHO)

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

- 01

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 02

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 03

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 04

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 05

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 06

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 07

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 08

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 09

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 10

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

LEGISLAÇÃO

- 11

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 12

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 13

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 14

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 15

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 16

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 17

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 18

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 19

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 20

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 21

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 22

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 23

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 24

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 25

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

LÍNGUA PORTUGUESA

- 26

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 27

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 28

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 29

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 30

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 31

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 32

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 33

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 34

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 35

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 36

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 37

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 38

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 39

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 40

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

- 41

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 42

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 43

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 44

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 45

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 46

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 47

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 48

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 49

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 50

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

- 51

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 52

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 53

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 54

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 55

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 56

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 57

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 58

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 59

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---
- 60

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

PROVA DE REDAÇÃO

Texto I

Saúde mental e a importância da cultura do autocuidado

A saúde mental e a importância do autocuidado são assuntos relacionados, mas nem sempre vistos com a atenção que deveriam. Sabemos realmente como ter autocuidado? Quais atitudes podem influenciar nossa saúde mental? Ocorre que nem sempre os cuidados com a saúde do corpo e da mente são colocados em prática. Diversos empecilhos procuram sabotar os planos de quem busca ter um modo de vida saudável e reagir com assertividade às situações da vida.

O que é cultura do autocuidado?

O autocuidado é caracterizado pelo conjunto de hábitos e condutas saudáveis adotados por uma pessoa, as quais visam o seu bem-estar e saúde mental. Essa pessoa, então, torna-se apta a cuidar do seu corpo, do seu emocional, da sua vida profissional, das suas finanças, dos seus relacionamentos, e assim por diante. O termo “cultura do autocuidado” se refere à propagação de práticas sadias bem como à disseminação da importância de cuidar de si mesmo.

Disponível em: <https://paf.crfsp.org.br/artigos/140>. Adaptado.

Texto II

Como praticar autocuidado?

A ideia de autocuidado é que a pessoa assuma compromisso consigo mesma. Além dos compromissos diários, é preciso criar um tempo para pequenos rituais, momentos que tragam prazer. Pode ser uma vez ao dia ou na semana. Algumas sugestões viáveis e praticáveis.

– Tire um tempo para você

Com a correria do dia a dia, muitas vezes nos deixamos de lado. O autocuidado exige que você tire um tempo para si mesmo. Isso é importante para a saúde física e mental.

– Vá regularmente ao médico e faça exames de rotina

Cuidar-se exige organização e dedicação. Fazer exames de rotina estão entre as tarefas que o autocuidado exige. Manter um check-up anual pode ajudar no acompanhamento e cuidados com a saúde.

– Durma

Especialistas já sabem que uma boa noite de sono só faz bem para a saúde. Melhora a memória e o humor; controla o peso; reduz a ansiedade, aumenta a energia e muito mais.

– Faça uma atividade física que você se identifique

Praticar alguma atividade física regularmente é um importante aliado no autocuidado. Por ser um energizante natural, ajuda a ter uma boa noite de sono, melhora a autoestima, o raciocínio e a memória.

– Aprenda a dizer não

Saber impor limites, respeitando as suas vontades é essencial. Não significa rejeição. Pelo contrário. É sinal de maturidade, de conhecimento e respeito a si mesmo.

– Tenha bons hábitos de higiene com o corpo

É fundamental para demonstrar boa aparência e cuidados consigo mesmo. Pequenas ações que ajudam na prevenção de doenças decorrentes de vírus e bactérias.

– Hidrate-se

Hidratar-se mantém o cérebro produtivo e ativo; controla a pressão arterial; protege o coração; aumenta a resistência física e muitos outros benefícios.

– Mantenha uma alimentação equilibrada

Fazer uma refeição balanceada, rica em nutrientes e fibras ajuda nos cuidados diários com a saúde e o bem-estar. É uma forma positiva de colocar energia em nosso corpo.

Disponível em: <https://www.conexasaude.com.br/blog/saude-mental-e-a-importancia-do-autocuidado/>. Adaptado.

Texto III



<https://www.threads.net/@rubens.moura2/post/DGe6Y-hOwcu/photo-posted-by-rubens-moura-rubensmoura2>

PROPOSTA

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo argumentativo, em modalidade escrita formal da língua portuguesa, sobre o tema: **A importância da cultura do autocuidado.**

No seu texto não podem faltar reflexões acerca de como o autocuidado ajuda a promover o equilíbrio físico, emocional e mental. Apresente sua opinião respeitando os Direitos Humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para a defesa de seu ponto de vista.

A transcrição parcial ou total dos textos motivadores não será considerada para efeito de correção e contabilização do número de linhas.

RASCUNHO DA PROVA DE REDAÇÃO

(Entrega obrigatória ao fiscal de sala, conforme item 9.2.2 do Edital)

1
5
10
15
20
25
30

RASCUNHO
PROVA DE REDAÇÃO

ATENÇÃO:
AGUARDE AUTORIZAÇÃO
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.